

Stoppen met roken: grenzen en mogelijkheden als professional

In het kort

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat begeleiding bij het stoppen met roken door een ervaren coach de kans op succes tot wel tien keer vergroot. Begeleid jij mensen bij het stoppen met roken en wil je jouw vaardigheden als coach aanscherpen? Wil je leren hoe je omgaat met grote emoties en 'lastige cliënten'? Volg dan deze kennisverrijkende module.

Wat je leert

Over 'lastige cliënten' en grote emoties

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

De basiskennis en basisvaardigheden om mensen te begeleiden bij stoppen met roken leer je in de modules Stoppen met roken: tabaksverslaving (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-tabaksverslaving/>), en Stoppen met roken: motiveren kun je leren (<https://www.nspoh.nl/bij-en-nascholing/stoppen-met-roken-motiveren-kun-je-leren/>). Deze aanvullende module is speciaal ontwikkeld voor ervaren coaches die de klappen van de zweep hebben leren kennen in de eigen praktijk.

In deze module leer je omgaan met 'lastige cliënten'. Wat maakt voor jou iemand tot een 'lastige cliënt'? Waar liggen je grenzen, welke invloed heb jij en welke handvatten kun je met motiverende gespreksvoering bieden? Zijn er meer mogelijkheden om te motiveren? Deze vragen komen aan de orde in deze module.

Daarnaast verdiepen we ons in emoties. Die blijken een belangrijke reden te zijn voor terugval bij roken. Waarom komen verdriet, boosheid, angst en chagrijn naar boven bij stoppen met roken? Hoe beïnvloeden roken en niet-roken deze emoties? En hoe ga je daar als professional mee om?

Tijdens de module ga je actief aan de slag met voorbeelden uit de eigen praktijk. Plenaire uitleg en theorie worden afgewisseld met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen.

Na afloop van deze eendaagse module:

heb je meer inzicht in je rol als coach om mensen te begeleiden bij het stoppen met roken
weet je wat jouw invloed daarop kan zijn.

weet je meer over de emoties die tijdens het proces kunnen ontstaan en tot terugval kunnen leiden.

ben je bekend met methoden om hierop in te gaan.

heb je geoefend met praktisch vaardigheden en psychische begeleidingsmethoden.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Voor professionals op het gebied van publieke gezondheid (bevordering), die ervaring hebben met de begeleiding bij stoppen met roken en die zich daarin verder willen specialiseren.

Bijvoorbeeld huisartsen, (long)verpleegkundigen, praktijkondersteuners coaches en persoonlijk begeleiders bij GGZ.

Toelatingseisen

Om deze module te volgen, dien je vooraf een Stoppen met roken module of een gelijkwaardige module succesvol te hebben afgerond.

Ervaringen

Score in evaluatie: in 2019 waardeerden deelnemers een eerdere uitvoering van deze module met een 8,1 en een incompany uitvoering bij de klant op locatie met een 8,2.

Uitspraken van deelnemers aan een eerdere uitvoering van deze module:

“Ik vond het een hele inspirerende dag met bekwame cursusbegeleidsters. Dank!”

“Zeer informatie en praktijkgericht. Geeft inspiratie om het verder uit te diepen.”

Rooster

29-10-2020	09:30	12:30	Bijeenkomst	Afstandsonderwijs
------------	-------	-------	-------------	-------------------

29-10-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	Afstandsonderwijs
------------	-------	-------	-------------	-------------------

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? *



Startdatum

29 okt 2020

Duur

1 dag

Locatie

Online

Prijs

€ 360

CanMeds

40% Communicatie

40% Professionaliteit en kwaliteit

20% Medisch handelen

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KVV Algemeen

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Désirée Lammers

programma assistent

📞 0682850181

✉ d.lammers@nspoh.nl

Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs
- Persoonlijk en gastvrij
- Praktijkgericht en up-to-date
- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook

27 aug 2020

Summer school public health (<https://www.nspoh.nl/summer-school-public-health-8/>)

Beleid en gezondheid

2 halve dagen Online € 410

02 sep 2020

Stoppen met roken: tabaksverslaving (<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-tabaksverslaving-8/>)

Beleid en gezondheid

1 dag Online € 360

03 sep 2020

Volksgezondheidsproblemen beter begrijpen (<https://www.nspoh.nl/volksgezondheidsproblemen-beter-begrijpen-5/>)

Beleid en gezondheid

5 dagen Utrecht € 2.500

03 sep 2020

Innovatie in de publieke gezondheidszorg: integraal vernieuwen - Groep 2 (<https://www.nspoh.nl/innovatie-in-de-publieke-gezondheidszorg-integraal-vernieuwen-groep-2-2/>)

Beleid en gezondheid

8 dagen Utrecht en online € 4.110

09 sep 2020

Verpleegkundigen maken kennis met de JGZ en AGZ (<https://www.nspoh.nl/verpleegkundigen-maken-kennis-met-de-jgz-en-agz/>)

Beleid en gezondheid

5 dagen Utrecht € 1.560

NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT>)

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http](#)
[s://nl](#)
[linke](#)
[din.c](#)
[om/c](#)
[\(http](#) [omp](#)
[s://w](#) [any/](#)
[ww.f](#) [nspo](#)
[aceb](#) [h-](#)
[ook.c](#) [neth](#)
[om/](#) [erlan](#)
[Neth](#) [ds-](#)
[erlan](#) [\(http](#) [scho](#)
[dsSc](#) [s://w](#) [\(http](#) [ol-](#)
[hool](#) [ww.i](#) [s://w](#) [of-](#)
[OfPu](#) [nsta](#) [ww.y](#) [publi](#)
[blicA](#) [\(http](#) [gram](#) [outu](#) [c-&-](#)
[ndO](#) [s://t](#) [.com/](#) [be.c](#) [occu](#)
[ccup](#) [witte](#) [nspo](#) [om/u](#) [patio](#)
[ation](#) [r.co](#) [h_ne](#) [ser/n](#) [nal-](#)
[alHe](#) [m/ns](#) [derla](#) [spoh](#) [healt](#)
[alth\)](#) [poh\)](#) [nd\)](#) [\)](#) [h-\)](#)

NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2020 NSPOH